



THÈME 4 BESOINS SPIRITUELS

Les personnes en fin de vie peuvent avoir des besoins spirituels aussi impérieux que leurs préoccupations physiques et émotionnelles. Les besoins spirituels impliquent de trouver un sens à sa vie et de mettre fin aux désaccords avec les autres, si possible. Le mourant peut trouver la paix en réglant les questions en suspens avec ses amis ou sa famille. Les visites d'une assistante sociale ou d'un conseiller peuvent également l'aider. De nombreuses personnes trouvent du réconfort dans leur foi et dans la vie après la mort. Prier, parler avec un membre de sa communauté religieuse (ministre du culte, prêtre, rabbin ou religieux musulman), lire des textes religieux ou écouter de la musique religieuse peut apporter du réconfort.

La famille et les amis peuvent parler au mourant de l'importance de leur relation. Par exemple, les enfants adultes peuvent raconter comment leur parent a influencé le cours de leur vie. Les petits-enfants peuvent faire savoir à leur grand-parent combien il a compté pour eux. Les amis peuvent raconter comment ils ont apprécié des années de soutien et de camaraderie. La famille et les amis qui ne peuvent pas être présents peuvent envoyer un enregistrement audio ou vidéo de ce qu'ils souhaitent dire ou une lettre qui sera lue à haute voix.

ESSAYEZ CECI

L'objectif de cette activité est d'aider les aidants à mieux comprendre les besoins spirituels et de favoriser l'empathie et la compréhension.

Encouragez les soignants à trouver un espace calme et confortable où ils peuvent réfléchir au cheminement spirituel de la personne. Les suggestions ci-dessous peuvent constituer un guide utile :

- Prenez quelques instants pour vous recentrer et vous concentrer sur votre respiration.
- Pensez à la personne qui est en fin de vie. Réfléchissez à ses croyances, valeurs et pratiques spirituelles.
- Réfléchissez à la manière dont leur spiritualité a influencé leur vie et leur a apporté réconfort et sens dans les moments difficiles.
- Réfléchissez aux conversations ou expériences spirituelles que vous avez eues avec eux récemment. Quels sont les points de vue ou les messages qu'ils ont partagés avec vous ?
- Imaginez-vous à leur place. Comment peuvent-ils se sentir spirituellement à l'approche de la fin de leur vie ? Quel soutien et quelles pratiques spirituelles pourraient leur apporter réconfort et paix ?
- Réfléchissez à la manière dont vous pouvez répondre à leurs besoins spirituels de manière significative. Quelles actions pouvez-vous entreprendre pour honorer et respecter leur cheminement spirituel ?

Après la période de réflexion, invitez les autres aidants à partager les idées, les pensées ou les émotions qui leur sont venues au cours de l'activité. Encouragez une discussion ouverte et respectueuse, permettant aux aidants de s'exprimer librement. Cette activité de réflexion peut aider les aidants à mieux comprendre les besoins spirituels de leur proche et à renforcer leur sentiment d'appartenance et de compréhension dans leur rôle d'aidant.

Module 3:

Tiens ma main... jusqu'à la fin



Cofinancé par
l'Union européenne



...at the end of life

Canva Pro



RÉFLEXIONS

Répondre aux besoins spirituels d'une personne en fin de vie, c'est lui apporter du réconfort, de la compréhension et de l'aide pour qu'elle trouve un sens à sa vie et un lien avec les autres. Vous trouverez ci-dessous quelques-uns des éléments clés à garder à l'esprit. Cette liste n'est pas exhaustive ; vous pouvez y ajouter d'autres éléments.

- Encouragez une communication ouverte et sans jugement sur les croyances, les valeurs et les préoccupations spirituelles. Vous pouvez apporter votre soutien en créant un espace sûr pour que la personne puisse exprimer ses pensées et ses sentiments sur la spiritualité.
- Écoutez attentivement les préoccupations et les expériences spirituelles de la personne. Validez ses sentiments et faites preuve d'empathie et de soutien sans imposer vos propres croyances. Respectez les souhaits de la personne concernant ses soins spirituels et les rituels de fin de vie. Si la personne a demandé que des pratiques religieuses ou spirituelles soient mises en œuvre à sa mort, faites de votre mieux pour honorer ces souhaits dans la mesure du possible.
- Respectez les croyances individuelles de la personne, qu'elles soient de nature religieuse, spirituelle ou philosophique. Évitez d'imposer vos propres croyances ou de supposer ce dont la personne a besoin sur le plan spirituel.
- Si la personne est croyante, facilitez-lui l'accès aux rituels religieux, aux cérémonies ou aux membres du clergé en fonction de ses préférences. Organiser des visites de chefs spirituels ou fournir des ressources telles que des livres de prières ou des textes sacrés. Donner accès à des ressources spirituelles et à des services de soutien, tels que des services d'aumônerie, des soins pastoraux ou des groupes de soutien au sein de leur communauté religieuse. Ces ressources peuvent offrir des conseils, un réconfort et un accompagnement supplémentaires dans leur cheminement spirituel.
- Offrir à la personne la possibilité de s'engager dans des pratiques spirituelles qui favorisent la réflexion, la méditation ou la prière.
- Aidez la personne à explorer les questions de sens, de but et d'héritage. Encouragez les conversations sur l'histoire de leur vie, leurs réalisations, leurs regrets et leurs aspirations, et aidez-les à trouver un sens à leurs expériences.

- Essayez de faciliter les contacts avec des proches, des communautés spirituelles ou des groupes de soutien qui peuvent apporter du réconfort, de la compagnie et un soutien spirituel pendant cette période.
- Offrir du réconfort et une présence par une écoute compatissante, un toucher doux ou une simple présence auprès de la personne dans les moments difficiles. Respecter le besoin de silence et de solitude de la personne lorsqu'elle le souhaite.

CONSEILS AUX PROFESSIONNELS

- Donnez le ton de l'activité en créant un environnement sûr et favorable où les aidants se sentent à l'aise pour s'exprimer. Insistez sur la confidentialité et encouragez une communication ouverte et respectueuse.
- Reconnaître que les discussions sur la spiritualité et les soins de fin de vie peuvent être chargées d'émotion pour les soignants. Abordez le sujet avec sensibilité et empathie et préparez-vous à offrir soutien et validation si nécessaire.
- Faciliter une atmosphère de soutien et de non-jugement où les aidants se sentent à l'aise pour partager leurs expériences et leurs points de vue. Encourager l'écoute active et le respect mutuel entre les participants.
- Prévoyez suffisamment de temps pour que les aidants puissent s'engager pleinement dans le processus de réflexion et partager leurs pensées et leurs sentiments. Évitez de précipiter l'activité et prévoyez des pauses et des moments de réflexion silencieuse si nécessaire.
- Enfin, il faut faire preuve de souplesse et s'adapter aux besoins et aux préférences des aidants qui participent à l'activité.



Cofinancé par
l'Union européenne